



Planning théorique des entrainements

VÉLOCLUB SAINTAIS

	MATIN	APRES-MIDI	SOIR
LUNDI			
MARDI			17h30 Entrainement PISTE
MERCREDI		14h00 Entrainement ROUTE Minimes - Cadets - Juniors - PC	18h00 - 19H30 École de vélo
JEUDI			
VENDREDI			
SAMEDI		14h00 Entrainement Minimes - Cadets - Juniors - PC	
DIMANCHE	9h00 Entrainement Minimes - Cadets - Juniors - PC		
	Les entrainements du samedi et/ou du dimanche matin reprendront à la fin des périodes de courses.		